

جالب است بدانید که نوازش یک سیب اتفاقات عجیبی را در این عالم خلق می کند. شما را به مقاله ای با ارزش کوانتومی از ولف کان پائولی ارجاع می دهم. دانشمندی که در سال ۱۹۴۵ جایزه نوبل دریافت کرد و مورد تشویق انیشتین قرار گرفت. این دانشمند بیان کرد هر اتمی در این جهان هستی یک عدد کوانتومی دارد و جالب است که هیچ کدام از این اتم هایی که در این کائنات هستند عدد کوانتومی یکسانی ندارند.

خود شفادهی بدن

این دانشمند بیان کرد وقتی شما سیبی را نوازش می کنید به واسطه انرژی و گرمایی که به ذرات این سیب می دهید، عدد کوانتومی این سیب تغییر می کند. اصل پائولی که برگرفته از نام همین دانشمند است، بیان می کند هیچ عدد کوانتومی در این جهان هستی یکسان نیست. وقتی عدد کوانتومی یک ذره عوض می شود و به یک عدد کوانتومی دیگر می رسد باعث تغییر بر روی دیگر ذرات موجود در این عالم هم می شود.

در کل می توان نتیجه گرفت که این عالم بسیار حساس است. یک تغییر کوچک، یک نوازش کوچک روی سیب هستی را تغییر می دهد. در مباحث کوانتومی گفته می شود، وقتی یک گیاه را از خاک خارج می کنید کل زمین شروع به لرزیدن می کند و متوجه می شود که یک گیاه از آن کنده شده است.

خود شفادهی بدن

گفته می شود ارتعاش و حرکت اتم ها و ذرات کوچک، کل کهکشان را تحت تاثیر قرار می دهند این داستان جهان هستی است. دقت کنید این جهان هستی فوق العاده حساس است چیزی که در اینجا می خواهیم به شما آموزش دهیم مبحث شفای کوانتومی است. یک تمرین خیلی جالب برای شما که دوست داریم از این تکنیک برای شفا گرفتن استفاده کنید. نکته ای که همیشه باید در ذهن داشته باشید این است که عشق بزرگترین درمان گر است. من قصد دارم از دستهایم در این تمرین استفاده کنم و با همین دست ها شروع به عشق ورزیدن و فعال کردن سیستم خود شفادهی کنیم.

خود شفادهی بدن

حتما مقاله ولف کان پائولی را در اینترنت جستجو کنید و آن را بخوانید و یا در کانال تلگرام ما آن را ملاحظه کنید. نکته ی جالبی که وجود دارد این است که وقتی یک سیب با نوازش کوچک تغییراتی را در این جهان هستی ایجاد می کند، حالا اگر ما خودمان را نوازش کنیم، خودمان را دوست داشته باشیم و به خودمان عشق بورزیم چه اتفاقی می افتد؟

این تمرین فعال کردن سیستم خود شفادهی که در کلاسها و کارگاه ها به کاربران گفته می شود و نتایج و بازخورد خیلی جالبی از دوستان دریافت می کنم. از دستهایتان استفاده کنید و شب قبل از این که بخوابید در حد یک الی دو دقیقه شروع کنید بدنتان را نوازش دهید. چشم هایتان را لمس کنید، چشم یکی از اعضای مهمی است که باید از آن تشکر کنیم. از چشمتان تشکر کنید که در طول روز توانستیم با آن ببینیم تشکر کنید و بگویید دوستت دارم. از او تشکر کنید که توانستم با کمک تو مطالعه کنم، توانستم رانندگی کنم و هزاران جملات زیبایی که می توان برای تشکر به چشم خود بگویم. مطمئن باشید چشم شما شعور دارد درک می کند و جملات شما حالش را بهتر می کند. بعد از تکرار چشم سراغ دیگر اعضای بدن مثل صورت، گوش، سر، مو و گردنانتان بروید.

خود شفادهی بدن

دوستان عزیز اگر گردن درد دارید از این تکنیک خود شفادهی استفاده کنید به گردنتان بگویید دوستت دارم، ببخشید که خسته ات کردم، ببخشید که اگر در حالت بدی قرار داشتی یا هر چیز دیگری که دوست دارید به او بگویید. گردن و تک تک سلول های بدن عشق ورزیدن را درک می کنند و شروع به پاسخ دادن می کنند. پاسخ آن ها این است که خود شفادهی کوانتومی در شما شکل می گیرد سلامتی، شادی و انرژی در شما موج می گیرد و حالتان هر روز و هر روز بهتر می شود، اگر بیمار هستید از تکنیک خود شفادهی استفاده کنید و نتایج آن را ببینید

حتماً شنیده اید در روز قیامت همین اعضا و جوارح شهادت می دهند چه کارهای خوب و بدی انجام داده ایم. یکی از کارهای خوبی که در حوزه سلامتی می توانیم انجام دهیم این است که به بدن خودمان عشق بورزیم. وقتی ما شروع به عشق ورزیدن به بدنمان می کنیم اعضا و جوارح ما شاهد این هستند که ما خودمان را دوست داشته ایم و به خودمان ظلم نکرده ایم. عشق ورزیدن را تمرین کنیم و تکنیک خود شفادهی را حتماً انجام دهید و بعد تمام بدنتان را از سر تا نوک انگشتان پا نوازش کنید

قلبتان را فراموش نکنید، به قلبتان عشق بورزید، چون قلب تمام خون بدن را پمپاژ می کند. وقتی توانستید عشق را ابراز کنید اتفاقات عجیبی رخ می دهد. توسط همین قلب عشق به تمام سلول های بدنتان می رسد، وقتی این عشق به تمام اعضا و جوارح بدنتان رسید سلامتی بیشتر و بیشتر می شود. عضو رئیسه قلب، یکی از اعضای است که خیلی نیاز به محبت دارد به همین خاطر عشق علامت قلب را دارد. حتی اگر وقت ندارید هیچ کدام از اعضایتان را نوازش کنید، از قلب غافل نشوید. روی قلبتان دست بگذارید و بگویید دوستت دارم و او را نوازش کنید

خود شفادهی بدن

در این مدت زمانی که این تمرین را آموزش می دهم کسانی بودند که بیماری تپش قلب داشتند و باید قرص مصرف می کردند و می ترسیدند از این که نکند برای قلبشان مشکلی پیش آمده باشد. به او پیشنهاد کردیم در کنار تجویز پزشک این تمرین ساده را هم انجام دهید. و به او پیشنهاد کردم سعی کنید شب ها قبل از خواب با قلبت حرف بزن، نوازش کن، بگو دوستت دارم. باور نمی کنید چندین مورد افرادی بودند که با انجام این تمرین نتایج مثبتی گرفته اند. چون ناراحتی در بدنش ایجاد شده بود و به دکتر نیاز داشتند ولی وقتی شروع به عشق ورزیدن به قلب کردند باعث شد قلبشان آرام شود. قلب درک می کند و پاسخ می دهد در واقع همه جهان هستی شعور دارد. چگونه است که یک سیب نوازش را درک می کند، عدد کوانتومی آن تغییر می کند و هزاران اتفاق در این جهان هستی با نوازش و عشق ورزیدن می افتد. ما در یک جهانی هستیم که به همه چیز حساس است، به افکار و احساسات حساس است. ما با نوازش و عشق ورزیدن سلامتی را در بدنمان دعوت می کنیم. بعد از قلب سراغ اعضای دیگر مثل ریه، معده، روده، کلیه، کمر و تمام اعضای بدنتان بروید و از آن ها تشکر کنید

ما از کارگری که اساسی را برای ما جابه جا می کند یا کسی که کوچکترین کاری بر ایمان انجام می دهد در انتها از تشکر می کنیم. حالا اعضای بدن ما که از صبح تا شب هزاران کار برای ما انجام می دهند، نیازی به تشکر ندارند؟ از همین امشب تشکر از بدنتان را شروع کنید تا ببینید چه اتفاقات خوبی برای شما رقم می خورد، ببینید این عشق ورزیدن ساده چقدر در بهبود سلامتی شما موثر است. بعد از چند روز خودتان نتایج این تمرین را درک می کنید چون پاسخ عشق ورزیدن را دریافت خواهید کرد. سیستم دفاعی بدن ما قوی و قوی تر می شود. اگر بیمار هستید، بهبود می یابید، اگر هم سالم هستید سلامتی و شادابی شما بیشتر می شود

دیگر نگران پوستتان نباشید، می خواهید پوستتان پیر نشود، می خواهید اکسیر جوانی داشته باشید. یکی از فرمول ها این است که به پوستتان و به کل بدنتان عشق بورزید و پیام عشق را به آن ها

برسانید. آنها را نوازش کنید و بگویید دوستت دارم. خوب حتماً سوال می کنید مگر پوست هم درک دارد؟ دوست عزیز من در دنیای کوانتومی تک تک ذرات این عالم شعور دارند. اگر ما متوجه نمی شویم آن ها متوجه می شوند. این جهان هستی درک می کند دنیای اطراف ما حرف های ما را ضبط می کنند و می شنوند. بارها و بارها در مباحث علمی این موضوع ثابت شده است. پس به این تمرین شک نکنید حتماً آن را انجام دهید و تاثیرات خوب آن را دریافت کنید. ببینید چه اتفاقاتی می افتد. راجع به مبحث شفای کوانتومی و سلامتی مطالب بیشتری منتشر خواهیم کرد و تکنیک های بسیار قوی خواهیم گفت. سعی کنید از همین تکنیک ساده شروع کنید و خودتان را دوست داشته باشید در حد یک الی دو دقیقه به خودتان محبت کنید و ببینید چه اتفاقی می افتد

ما در طول روز به خاطر مشغله کاری پر از خستگی و بارهای منفی می شویم، پس باید به نوعی این بارهای منفی را از بدنمان خارج کنیم وقتی خودمان را نوازش می کنیم مثل سیم ارتی که به زمین وصل است، بارهای منفی را خارج می کنید. مثل سیم ارتی که به ساختمان چند طبقه متصل است تا هنگام برق گرفتگی یا رعد و برق جریان را به سمت زمین هدایت کنند. ما هم می توانیم این بار منفی را از طریق انجام تکنیک خود شفادهی تخلیه کنیم. بدن ما نیار دارد که نوازش کنیم. باز هم راجع به این تمرین مطالب بیشتری خواهم گفت، تمرین بسیار ساده و در عین حال بسیار تاثیرگذاری است. سعی نکنیم با ذهن و منطق آن را تحلیل کنیم. این تمرین را جدی بگیریم و فقط انجام دهید تا ببینید چه نتایج خوبی می گیرید

خود شفادهی بدن