

امروز قصد دارم یکی از قوی‌ترین تکنیک‌های پاکسازی کوانتومی را به شما آموزش بدهم، تمرینی است که خودم سالیان سال از آن نتیجه‌های بسیار عالی گرفتم. هر موقع افکار منفی به سراغتان می‌آید، هر موقع که حال بدی دارید، هر موقع سطح انرژی پایینی دارید، هر موقع شرایط خوبی ندارید، توصیه‌ای که من به شما می‌کنم یک روش پاکسازی بسیار قوی است که شاید در وهله اول فکر کنید یک توصیه مذهبی است، توصیه من تکنیک **وضو** گرفتن است.

من می‌خواهم امروز وضو گرفتن را از دیدگاه انرژی با شما بررسی کنم و به شما بگویم که می‌توانید چه نتایج جالبی را از آن بگیرید. وقتی افکار منفی سراغم می‌آید، وقتی حال بدی دارم بلافاصله از این تکنیک استفاده کنم و با آب سرد وضو می‌گیرم. هنگام وضو گرفتن، احساس می‌کنم که با مسح کشیدن انرژی‌های منفی از کانال‌های انرژی دست من خارج می‌شود و جالب است که حال خوبی پیدا می‌کنم، سطح انرژی بالا می‌آید و آن افکار منفی از من دور می‌شوند.

اگر بیماری جسمی دارید، اگر حالتان خوب نیست، اگر مشکلاتی را در زندگی‌تان می‌بینید، به شما توصیه می‌کنم از این روش پاکسازی استفاده کنید تا ببینید چه اتفاقاتی برایتان می‌افتد. ما در پاکسازی کوانتومی می‌گوییم اگر درونمان را پاک کنیم، تمام شرایط بیرونی زندگی‌مان هم عالی می‌شود، برکت، سلامتی، ثروت، شادی و آرامش در درون ما ایجاد می‌شود. به خاطر این که غباری روی دلمان نشسته است: نمی‌توانیم حس خوبی داشته باشیم و ارتعاش مثبت به کائنات ارسال کنیم. به قول حضرت حافظ:

دل که آینه شاهی است غباری دارد از خدا می‌طلبم صحبت روشن رایی

این غباری که بر آینه دل ما نشسته است باید پاک شود و **وضو** گرفتن یکی از تکنیک‌های بسیار قوی است که من از آن خیلی نتیجه گرفتم و این مبحث را از استاد عزیزم دکتر آرام سالیان پیش که مباحث انرژی‌درمانی و مراقبه را نزد ایشان کار می‌کردم یاد گرفتم. ایشان در یکی از فصل‌های کتاب انرژی درمانی مقدماتی به مبحث تاثیرات وضو در چاکراها و اندازه چاکراها پرداخته است. توصیه می‌کنم اگر توانستید این کتاب را مطالعه کنید و من باز هم راجع به وضو گرفتن تاثیرات آن بر روی چاکرا به شما مطالب بیشتری را خواهم گفت.

مطالبی که در این جا به شما می‌گویم از دیدگاه مذهبی نیست، من نیامده‌ام توصیه مذهبی بکنم، این یک توصیه انرژی‌کی است، وضو فراتر از آن که ما تصور می‌کنیم، می‌تواند روی زندگی‌مان تاثیر بگذارد. اگر مشکل مالی دارید، اگر چالش‌ها و مشکلاتی در زندگی امروز ما وجود دارد همین الان پیشنهاد می‌کنم وضو بگیریم. وضویش از آنکه آخرت شما را آباد کند دنیای شما را آباد می‌کند.

جالب است وقتی ما تست اسکن چاکراها را قبل و بعد از **وضو** انجام می‌دهیم، بعد از وضو اندازه چاکراهای پایینی شامل چاکرای قندهای، چاکرای جنسی و چاکرای شبکه خورشیدی که مربوط به امور زمینی، مربوط به ثروت و کسب درآمد ماست بزرگتر می‌شود. به همین دلیل باید وضو گرفتن را شروع کنیم و سعی کنیم در زندگی دائم‌الوضو باشیم تا برکت، نعمت و فراوانی به سمت ما جاری شود.

از دیدگاه انرژی‌کی همیشه باید ارتعاش مثبت به جهان هستی ارسال کنیم. با این کار اتفاقاتی که لازم است برای رشد اقتصادی، سلامتی یا هر چیزی که من و شما به دنبال آن هستیم در مسیر راهمان قرار **وضو** تفکرات زائد ما را کم می‌کند، وضو می‌گیرد. وضو ارتعاش ما را به جهان هستی تلطیف می‌کند باعث می‌شود با همان مسحی که روی سر، صورت، دستها و پاها می‌کشیم یک کانال انرژی را برای ما فعال کند و آب یک لطافتی را در هاله انرژی ما ایجاد می‌کند. ما با جهان هستی در حال ارسال و دریافت هستیم یعنی پیامهایی را ارسال می‌کنیم و در مقابل جوابهایی را از طرف کائنات دریافت می‌کنیم.

اگر می‌خواهید الهامات درونی بیشتری در شما ایجاد بشود، اگر می‌خواهید بدانید که خداوند برای چه هدفی شما را در این جهان آورده است، اگر می‌خواهید کلامی را به شما بگوید که راه زندگی‌تان را پیدا کنید، وضو گرفتن را تمرین کنید. چون وقتی وضو می‌گیرید تفکر زائد کم می‌شود و با کاهش این تفکرات، الهامات درونی در ما زیاد می‌شود. پس اگر می‌خواهید دنیای خوبی داشته باشید، برکت، ثروت و سلامتی داشته باشید، وضو بگیرید.

وضو در حوزه سلامت هم تاثیر گذار است. اگر هر موقع دردمند بودید، سر دردی داشتید وضو بگیرید و ببینید چه اتفاقی می‌افتد. سعی کنید این تمرین را هر ۲ ساعت یکبار انجام دهید، و بعد از وضو گرفتن، افزایش سطح انرژی را به خوبی حس می‌کنید، حال و هوای خوب را درک می‌کنید.

در یکی از مسافرت‌های شمال یک مشکل جسمانی برایم پیش آمد و مرتباً حالم بد می‌شد و در همان جاده چالوس هر جا چشمه آبی می‌دیدم همان جا ننگه می‌داشتم و وضو می‌گرفتم و دوباره به حرکت ادامه می‌دادم و بعد از این که چند دقیقه پشت فرمان رانندگی می‌کردم متوجه شدم که حالم خوب شده است، دیگر آن درد جسمانی را در بدنم احساس نمی‌کردم. اگر در حال رانندگی هستید و خوابتان گرفته است بهترین کار این است که کنار بزنید و وضو بگیرید تا هم برکت و نعمت برایتان جاری شود و هم این که یک لطافتی در وجود شما شکل بگیرد.

ما باید با این جهان هستی در ارتباط باشیم اگر می‌خواهید پیام عشق و ارتعاش مثبت به جهان هستی ارسال کنید باید ارتعاش شما تلطیف بشود. برای این که این ارتعاش از حالت بد به صورت آرام و **وضو** یک فیلتراسیون انرژی است که لطیف تبدیل کنید، باید از وضو برای این کار کمک بگیرید سطح ارتعاش ما را به جهان هستی مثبت می‌کند. اگر می‌خواهید پیام خداوند و الهامات درونی را بهتر دریافت کنید و به نوعی کلام خداوند را بهتر متوجه بشوید، باید لطافت در وجود شما ایجاد بشود و وضو این کار را برایتان می‌کند.

به خودم و شما توصیه می‌کنم وضو گرفتن را شروع کنیم، نه برای نماز خواندن، من بحثی که می‌کنم مذهبی نیست بحث من انرژی است، بحث من این است که می‌خواهم برای شما سلامتی ایجاد بشود، بحث من این است که به ثروت و فراوانی و آن چیزی که شما در طلب آن هستید برسید. وضو بگیرید و ببینید با وضو گرفتن چه اتفاقات انرژی برایتان می‌افتد و نهایتاً منجر به متجلی شدن خواسته‌های شما می‌شود.

از امروز وضوگرفتن را شروع کنیم و حداقل یک دوره چهل روزه **وضو** بگیرید. اگر مشکل مالی دارید، اگر گرفتاری‌هایی دارید نیتی کنیم و شروع کنیم و دائم‌الوضو بودن را تمرین کنیم تا برکت و نعمت بر ما جاری شود و اتفاقات خوبی برایمان رقم بخورد. امیدوارم به خوبی این تمرین را انجام بدهیم و نتیجه بگیریم. راجع به وضو باز هم صحبت خواهیم کرد چون این مبحث خیلی گسترده است و سعی می‌کنم بیشتر توضیح بدهم و حتی اگر شده تست عملی اندازه گیری چاکراها را به شما نشان خواهم داد تا ببینید قبل و بعد از وضوچه تغییری بر روی چاکراهای ما می‌افتد و چه اتفاقات جالبی برای ما در زندگی خلق می‌شود. به شما توصیه می‌کنم این تمرین را حتماً انجام دهید و آن را به دیگران هم توصیه کنید تا برکت، نعمت و فراوانی ناشی از لطافت انرژی این کار برای تو و دیگران جاری بشود.